

[View this email in your browser](#)



## Fundamente der Genialität

### Wer bist Du wirklich?

...wenn du voll und ganz in dir selbst geborgen, sicher, geschützt und genährt bist?

... wenn du dich aus dir heraus frei entfalten kannst, völlig unabhängig davon, ob und wie andere Menschen dich sehen?

...wenn du emotional vollkommen sicher bist?

Hey, schön, dass du dich entschieden hast, diesen Newsletter zu lesen.

Wie wäre es, wenn du die Worte nicht nur durch deinen Verstand laufen lässt, sondern die **besondere Energie spüren** würdest, in der diese Worte geschrieben wurden?

Diese Energie **kommuniziert mit deinem Energiesystem**, lädt dich zu neuen Möglichkeiten ein, hat das Potenzial, dein System zu shiften, so dass du dich erfüllt, frei und in absoluter Sicherheit fühlen kannst.

Wenn du das erleben magst, halte einen Moment inne, bevor du weiter liest.  
Falls du gerne spielst und experimentierst, versuch doch Folgendes:

Zuerst liest du den Newsletter „ganz normal“, wie du es immer machst.  
Danach versuch es mal mit folgender **kleinen Einstimmung**:

Im Sitzen, Liegen oder Stehen – ganz so, wie es sich für dich richtig anfühlt.  
Schließe deine Augen, atme einige Mal bewusst ein und aus.  
Öffne dich für dein Herz, dein Selbst.

Du kannst die Hände auf dein Herz legen, in dein Herz hineinspüren.  
Dich für diese Wirklichkeit öffnen, die in dir schwingt und pulsiert.  
Deinen wundervollen Körper wahrnehmen, die Energie, die durch dich fließt.  
Alles darf da sein.

Du bist ganz in dir. Ganz präsent, wahrnehmend, lebendig.

Entscheide dich jetzt, dich mit der Energie dieses Newsletters zu verbinden.

Wie nimmst du deinen Körper, dein Energiefeld jetzt wahr?

Wie fühlt sich dein Herz jetzt an?

Wie geerdet ist dein Körper?

Wie würdest du deine Energie jetzt beschreiben?

**Magisch, was geschieht, wenn du in Verbindung gehst, oder?**

**Wer bist du wirklich?**

Im letzten Newsletter habe ich über dein Krafffeld gesprochen.

Über den **Weg der Heilung**, der darin besteht, mit Bewusstsein die

Lagerhalle deines Unbewussten zu erhellen.

So kannst du erkennen, lernen, wachsen und selbst-bestimmter entscheiden und handeln.

Deinen **wunderschönen Daseinsgrund** in Freude leben.

Innerhalb der **Heilungszelle**, die wir im letzten Online-Workshop gemeinsam eingerichtet haben, kannst du diesen Prozess entspannter, verbundener und vor allem in Sicherheit erleben.

Im unbewussten, also **nicht-selbst-bestimmtem Zustand** gehst du auch deinen Weg, doch er fühlt sich oftmals angstvoller, enger, anstrengender an. Das liegt einfach daran, dass du dich nicht auf jeder Ebene in Sicherheit fühlst.

Das geht sehr vielen Menschen so. Sie fühlen sich in der Tiefe nicht in (vor allem emotionaler) Sicherheit.

**In emotionaler Sicherheit** zu sein bedeutet, dass du dich **geborgen in dir selbst** fühlst:

- In deinem Körper
- In deinem Leben
- In deinen Beziehungen
- In deinem Selbstausdruck
- In Zeiten der Veränderung

**Du bist in einem entspannten Zustand des Vertrauens, der lebendigen Offenheit und der klaren Wahrnehmung.**

**Du bist in der Lage, klar und frei zu kommunizieren.**

**Du bist in Verbindung. Mit dir. Mit anderen.**

Interessiert beobachtest du, wie andere Menschen auf dich reagieren, was aus dem Zusammen- oder auch Nicht-Zusammen-Sein entsteht.

Dein Energiesystem bleibt absolut stabil.

Du nimmst **dich** wahr, den **anderen** wahr und das **Wir** wahr.

Das Vertrauen, das du spürst, richtet sich in erster Linie nicht an andere.

Du vertraust dir. Ganz tief. Urvertrauen. Alles ist möglich. Du kannst gestalten. Deine Bedürfnisse sind jederzeit in Erfüllung.

Du bist in Verbindung mit DEINEN Bedürfnissen, anstatt auf die Bedürfnisse der anderen zu fokussieren.

Da gibt es kein „Ich brauche dich!“, „Wie muss ich sein, damit du mich magst?“, „Ich fahre mit meiner Energie runter, damit sich der andere besser fühlt!“.

Du fragst dich nicht mehr dauernd, **was die anderen von dir denken**. Warum? Es ist für deine Sicherheit nicht mehr überlebenswichtig.

Du versuchst nicht mehr ständig, die Menschen in deiner Umgebung **einzuschätzen**, denn egal wie die anderen sind, denken, fühlen oder handeln – deine Sicherheit ist nicht bedroht.

Das Interessante ist ja auch, egal wie du dich bemühst, emotionale Sicherheit in anderen zu finden – das Leben macht dir meistens einen Strich durch die Rechnung.

Menschen verändern sich. Beziehungen verändern sich.

Mit der Strategie „Festhalten“ hast du sicher auch schon eigene Erfahrungen gemacht.

Hast du dich damit auch nur einen Moment sicherer gefühlt?

### **Wer bist du wirklich?**

Eine Frage, die dich durch viele Schichten deiner Persönlichkeit, deiner Werte, deiner Erfahrungen, deiner Muster, deiner Ängste bis hinein in deine Essenz führt. In dein freies Bewusstsein. In dein Selbst. In die Erfüllung.

Und dann wieder von innen nach außen. All deine Komplexität wird durchdrungen und neu verbunden. Du erlebst dich neu. Vollständig. In Sicherheit. Im Urvertrauen. Frei.  
In deinem Daseinsgrund. Ein völlig neues Lebensgefühl.

### **Das ist der Startschuss für deine Genialität.**

Sie entfaltet sich von selbst.

Du nimmst sie wahr, eine lebendige Quelle, die aus dir heraussprudelt. All deine Antennen richten sich darauf aus, denn du bist ja jetzt nicht mehr damit beschäftigt, die Stimmungen anderer Menschen einzuschätzen. All deine Energie fließt jetzt nicht mehr in deine Versuche, dir Sicherheit zu erschaffen, indem du dich schützt oder andere fleißig mit deiner Unentbehrlichkeit beeindruckst.

### **Dann bist du wirklich!**

### **Wie würde sich dann dein ureigener Weg entfalten?**

Die Antwort auf diese Frage möchte ich mit dir im letzten Online-Workshop der Reihe „Fundamente der Genialität“ am 26. November 2024 erforschen.

Diesen Monat, genauer gesagt am **29. Oktober 2024 von 19-20.30 Uhr** geht es um das Fundament **deiner emotionale Sicherheit**, so dass du in dir selbst

... tiefe Geborgenheit, Schutz, Sicherheit und Urvertrauen erfahren kannst

... dich in deinem Körper kuschlig, wohl und zuhause fühlst

... aus diesem Zustand frei wahrnehmen und ausdrücken kannst, wer du wirklich bist

... damit auch nicht mehr abhängig von den Stimmungen und Bewertungen anderer Menschen bist

... deine eigene und die Veränderung anderer Menschen gelassen und neugierig erleben kannst

... die Grundlage für lebendige und freie Beziehung schaffst

**Im Vorfeld eröffne ich einen energetischen Heilungsraum, der dich in diesem Prozess unterstützen kann.**

**Ausgleich:** 35 Euro incl. MwSt. (3er Paket 95 Euro incl. MwSt.)

**Anmeldung und/oder Fragen?** Gerne – du kannst mich jederzeit unter [info@cornelia-lachnitt.de](mailto:info@cornelia-lachnitt.de) erreichen. Falls wir uns noch nicht kennen, melde dich auf jeden Fall schriftlich an.

Du hast noch nie an einem (Online-)Workshop bei mir teilgenommen?

Kein Problem – jeder Workshop ist so aufgebaut, dass du jederzeit einsteigen kannst.

Traue dich. Es lohnt sich.

Du kannst nicht live dabei sein? Auch das ist in Ordnung, im Anschluss des Workshops geht eine **Aufzeichnung** an alle Angemeldeten und Live-TeilnehmerInnen auf den Weg zu dir.

Auch die Aufzeichnungen der Online-Workshops der vergangenen Monate kannst du bei mir erhalten. Die Themen findest du unten.

Mit diesem Link kannst du dich am **29. Oktober 2024 um 19 Uhr** in Zoom einloggen:

<https://us02web.zoom.us/j/87659961639?pwd=m12fyGm2UyHsvyZlnJHIJV8W3Gv2Nu.1>

**Bist du bereit für den nächsten Heilungsschritt?**

Ich freue mich darauf, gemeinsam mit dir zu wirken!

Cornelia

## Online-Workshops „Fundamente der Genialität“

Juni 2024 „Unternehmersein & Körper“

Juli 2024 „Sanfte Veränderung“

August 2024 „Lebe deinen Fixstern“

September 2024 „Dein Kraftfeld“

Oktober 2024 – „Emotionale Sicherheit“ - Online-Workshop am 29. Oktober 2024

November 2024 – „Dein Weg gehört dir“ - Online-Workshop am 26.

November 2024

Dezember 2024 – „Best of 2024“ - Online-Workshop am 10. Dezember 2024



im BewusstseinsFeld  
Cornelia Margarethe Lachnitt



Copyright © 2024 Cornelia Lachnitt - Im BewusstseinsFeld

Cornelia Lachnitt - Im BewusstseinsFeld

### Unsere Mailingliste:

Cornelia Lachnitt - Im BewusstseinsFeld

Xaver-Lang-Str. 11

Oberostendorf 86869

Germany

[Nimm uns in dein Adressbuch auf.](#)

Hier kannst du deine Newslettereinstellungen ändern:  
[Einstellungen aktualisieren](#) oder [Newsletterabo kündigen](#)

