



Newsletter Januar 2020

Die eigene Wahrheit leben

Ihr Lieben,

meine Zeit des Rückzugs ist beendet, die Erfahrungen in diesen letzten Wochen wirken noch tief in mir nach.

Wie hast du die Rauh Nächte erlebt? Wie erlebst du die aktuelle Zeit?

Die Energie der Rauh Nächte habe ich als ein **magisches und dunkles Feld** erlebt, das einen großen Sog ausübt. Ein Feld, das schon seit vielen Jahrhunderten vielleicht sogar Jahrtausenden aufgebaut wurde und jedes

Jahr eine Stärkung erlebt. Ein Feld, das uns **nicht** zu uns führt, sondern uns in einer kollektiven Welle der Depression, Angst und Einsamkeit verschluckt, sofern wir uns dem hingeben.

Besonders, weil viele von uns am Jahresende erschöpft und müde sind und sich nach Ruhe sehnen, rutschen wir in diese kollektive Energie hinein.

Natürlich habe ich mich gefragt, ob das so sein muss und natürlich war die Antwort: „NEIN!“ Ich kann diesem Feld die Macht, die ich ihm gegeben habe, entziehen. Voraussetzung ist, dass ich meinen Wunsch nach „Urlaub“ aufgebe. **Bewusstsein macht keinen Urlaub.** Ich habe mich dann erinnert, dass ich die selbe Antwort bereits vor 5 Jahren erhalten habe. Damals kam die klare Botschaft: „Lebe so, dass du keinen Urlaub brauchst.“ Das geriet allerdings immer mal wieder in Vergessenheit, doch die Erfahrung der letzten Wochen hat es wieder in mein Bewusstsein gebracht. Die Extreme zwischen „Ich gebe Vollgas“ und „Ich mache gar nichts mehr“ führen zu einem sehr anstrengenden Schwingungswechsel.

Eine weitere Erkenntnis ist, dass nichts in Stein gemeißelt ist.

Meine Wahrnehmung kann ich so beschreiben, dass sich alle festen Strukturen, Weltbilder, Ansichten und Zusammenhänge gerade auflösen und in Einzelteilen um mich und in mir herumschwirren. Das stellt meinen Verstand, der gerne an etwas festhalten möchte, vor eine unlösbare Aufgabe.

Aus unseren unzähligen Erfahrungen in dieser und anderen Zeitlinien haben wir uns **Konstrukte aufgebaut.** Um weitere Verletzungen zu vermeiden, entwickelten wir starre Strategien, die zu mehr Leid führten. Aus dem Wunsch nach Glück und Zufriedenheit suchten wir nach Erfolgsrezepten, die zu verfestigten Ritualisierungen und dem Abwerten anderer Wege führten. Wir wollten Teil einer Gemeinschaft sein und lernten, uns zu verbiegen und anzupassen.

Wir suchten nach Orientierung und fanden politische und spirituelle Führer,

die uns Wege zeigten und wir nahmen ihre Wahrheit als die unsere an.

Plötzlich gab es richtige und falsche Wege. Wenn wir zu der einen Seite gehörten, war die andere Seite im Irrtum.

All das führte zu einer **tiefen Verunsicherung**, der Zugang zu unserer tiefen Wahrheit wurde durch Selbstzweifel verdeckt. Anstatt unserem fühlenden Herzen zu vertrauen und damit die Lüge von der Wahrheit unterscheiden zu können, trainierten wir unseren Verstand darauf, „spirituelle“ Informationen und Methoden einzusetzen um uns „spirituell zu entwickeln. Die Anführungszeichen sind bewusst gesetzt, denn das, was vielerorts als spirituelle Entwicklung bezeichnet wird, nichts damit zu tun hat.

Schau genau hin!

Die Sehnsucht nach Halt und einem festen Platz in einer Gemeinschaft wurde stärker, Teil von etwas zu sein, auf dem richtigen Weg zu sein, sich zu entwickeln, etwas zu erreichen wurde unser Ziel. Hierbei ist es gleichgültig, ob es sich um Konsumziele, Machtstreben oder den Wunsch nach Erleuchtung handelt, **ein Ziel entfernt uns immer weiter von der Wahrheit in uns.**

Durch die zunehmende Energieerhöhung lösen sich jetzt diese verfestigten Muster und Vorstellungen auf.

Die Wahrheit bahnt sich ihren Weg in die Freiheit.

Die Wahrheit wirft uns auf uns selbst zurück.

Wer bist du wirklich? Wie fühlt sich deine Wahrheit an?

Alles ist in Bewegung, Zusammenhangsmuster lösen sich auf. Für mich zeigt es sich wie ein mehrdimensionales sich bewegendes Feld von Einzelteilen, das ich beobachte und das, was mit meiner Wahrheit übereinstimmt, wähle ich aus. Um es greifbarer für dich zu machen: Stell dir vor, du bist im Supermarkt, gehst durch die Gänge und wählst in den gefüllten Regalen das aus, was dir schmeckt. Das Ganze dann nur in

Bewegung, alle Produkte umkreisen dich und du greifst nach dem, was dich anspricht.

Zunächst war das sehr irritierend für meinen Verstand, der immer wieder versucht, ein festes Muster zu erkennen und damit festzustellen: „So ist die Welt!“ oder „Auf diese Weise sehe ich mich in Beziehung zum Leben oder zu diesem Menschen!“. Das war so lange anstrengend bis ich erkannt habe, dass **ich nichts mit diesen sich bewegenden Zusammenhangsmustern machen muss**. Es geht nur darum, im Herzen, in meiner Wahrheit zu sein und eine bewusste Wahl zu treffen. Der Rest bleibt, wenn wir zurück zum Beispiel des Supermarktes gehen, in den Regalen. Er interessiert mich nicht.

In diesem Jahr geht es um Freiheit und Wahrheit. Geistige Grenzen sprengen, uns selbst erkennen und in einer zusammenbrechenden Welt (nicht die Erde bricht zusammen, es ist die matrixgesteuerte Welt, die zusammenbricht) deinem Herzen zu folgen.

Um in dieser Bewegung nicht die Orientierung zu verlieren, ist es wichtig, **gut im Körper verankert** zu sein. Bewegung in der Natur kann dich dabei gut unterstützen. Bei einem Spaziergang im Wald wird dein Körpersystem genährt, dein Geist geklärt und du bist wieder in Verbindung mit der Natürlichkeit des Lebens.

Ebenso wichtig ist, es gut **im Herzen** und damit in **Verbindung mit deiner Wahrheit** zu sein. Wenn dein **Geist mit dem Herzen verbunden** ist, fällt dir das Unterscheiden und Auswählen leicht. Gib deine Angst auf, **du kannst nichts falsch machen**. Wenn du etwas wählst, das dir doch nicht „schmeckt“, ist es nicht schlimm. Du machst eine Erfahrung und gewinnst mehr Weisheit und noch besseres Unterscheidungsvermögen.

Ich wünsche dir für dieses bahnbrechende Jahr 2020 den Mut zu deiner eigenen Wahrheit! Stelle mehr in Frage, überprüfe, lass deinen Geist frei schwingen und sich entfalten. Denke größer, fühle mehr und finde das und

diejenigen, die mit deiner Wahrheit übereinstimmen. Ordne dich nicht mehr unter, folge keinen fremden Anweisungen und sei, was du wirklich bist. Ein grenzenloses, freies und machtvolleres Wesen, das in Gemeinschaft mit Gleichgesinnten eine neue Erde aufbaut.

Noch nie habe ich Menschen gesucht, die mir folgen. Ich freue mich über Menschen, die gemeinsam mit mir den Weg in die **Freiheit und Selbstbestimmung** (Bestimmung aus dem Selbst, nicht dem Ego) gehen. Wir folgen keinen spirituellen Konzepten, keinen Dogmen und von anderen vorgegebenen Wahrheiten.

Wir entdecken uns im **Bewusstsein** und legen in der **bedingungslosen Liebe** unser wahres Selbst frei. Bewusstsein ist ein Weg für **Individualisten in der Gemeinschaft**. Es ist ein Weg der Freiheit und Liebe zu uns selbst und der Erde. Dieser Weg führt uns immer wieder an Begrenzungen unserer Wahrnehmung und Weltsicht, an Glaubensmuster und alte Verletzungen, er führt uns in die Selbstverantwortung und Selbstheilung. **Du bist der einzige Mensch, der sich selbst befreien und heilen kann.**

In meinen Workshops und Bewusstsein Online Seminaren kommst du in Verbindung mit dir, deiner Wahrheit, deinem Herzen. Du erinnerst dich, du richtest dich wieder aus. Doch das **Leben selbst ist dein größter Workshop**, ein Workshop, den deine Seele gebucht hat.

Die Vorstellung, dass nach einem Workshop nur noch heile Welt existiert, ist eine Illusion. Doch die Verbindung zu der heilen Welt in deinem Herzen unterstützt dich dabei, aufzuwachen, und dein Leben anzupacken.

Bist du bereit dafür?

Gerne begleite ich dich durch dieses Jahr. In Einzelsitzungen, Workshops und Bewusstsein Online Seminaren stärkst du den Kontakt zu dir und kannst das Abenteuer Freiheit auf bewusste Weise genießen.

Eine besondere Unterstützung bietet dir die Teilnahme an einer Wachstumsgruppe. Melde dich gerne, wenn du mehr erfahren möchtest. Nachfolgend findest du die nächsten Termine und Veranstaltungen. Ich freue mich über Anregungen und dein Feedback.

In Liebe und Freiheit

Cornelia



Neues aus dem BewusstseinsFeld

WachstumsGruppen 2020 - Dein Leben in Freiheit und Bewusstsein ausrichten - Wachstum pur!

WachstumsGruppe Bad Feilnbach 2020 (bei Rosenheim) - Anmeldung ist jetzt möglich

Hier findest du die Termine und weitere Informationen:

<https://cornelia-lachnitt.de/bewusstseinsfeld/vertiefende-workshops/wachstumsgruppe>

Der Jahresbeitrag kann in Raten (auch monatlich) bezahlt werden.

WachstumsGruppe Nord (Rahden/bei Osnabrück) - ausgebucht

Hier findest du die Termine und weitere Informationen:

<https://cornelia-lachnitt.de/bewusstseinsfeld/vertiefende-workshops/wachstumsgruppe>

Die Termine für die **WachstumsGruppe 2020 in Amerang** findest Du hier

<https://cornelia-lachnitt.de/bewusstseinsfeld/vertiefende-workshops/wachstumsgruppe>

Monatliche Bewusstseins Online Seminare *Aktualisierung Deines Systems* - Ausrichtung und Einstellung auf aktuelle Energien und Ereignisse

Donnerstag 16.1., 19.00 – 20.30 Uhr: <https://www.sofengo.de/w/349318>

Dienstag 18.2., 19.00 – 20.30 Uhr: <https://www.sofengo.de/w/349320>

Donnerstag, 26.3., 19.00 – 20.30 Uhr: <https://www.sofengo.de/w/349322>

Für Einsteiger und Weitermacher - Workshops

21.-24.01.2020 Flow des Lebens in Amerang - In Verbindung mit der eigenen Wahrheit den Fluss des Lebens genießen

Weitere Informationen findest Du hier: [http:// https://cornelia-lachnitt.de/shop/der-flow-des-lebens/product/67-der-flow-des-lebens-21-24-01-2020-in-amerang](http://https://cornelia-lachnitt.de/shop/der-flow-des-lebens/product/67-der-flow-des-lebens-21-24-01-2020-in-amerang)

BewusstSein 1 - Heilung und Selbstbefreiung durch die bedingungslose Liebe deines Höchsten Bewusstseins

25.-28.04.2020 BewusstSein 1 in Amerang

29.08.-01.09.2020 BewusstSein 1 in Amerang

Weitere Informationen findest Du hier <https://cornelia-lachnitt.de/bewusstseinsfeld/offene-workshops/bewusstseinsfeld-intensive>

Jetzt anmelden!



im BewusstseinsFeld
Cornelia Margarethe Lachnitt





Copyright © 2020 Cornelia Lachnitt - Im BewusstseinsFeld
Cornelia Lachnitt - Im BewusstseinsFeld

Unsere Mailingliste:

Cornelia Lachnitt - Im BewusstseinsFeld
Mühlstr. 7
Murnau 82418
Germany

[Add us to your address book](#)

Hier kannst du deine Newslettereinstellungen ändern:
[Einstellungen aktualisieren](#) oder [Newsletterabo kündigen](#)

