

[View this email in your browser](#)



## Newsletter März 2022

### Fokus Freiheit: Emotionales Bewusstsein

Ihr Lieben,

zurzeit ist Deutschland von heftigen Emotionsfeldern bestimmt. Das konnte ich auf meine Reise vom Allgäu in den Norden sehr deutlich spüren.

Angst, Ohnmacht, Schuld – alte Speicherungen von Krieg und Entbehrung werden in unseren Körpern wach.

Es fühlt sich so an, als wäre der Krieg in Deutschland angekommen.

#### **Wie können diese Emotionsfelder auf dich wirken?**

Sie drängen dich, **eine Position einzunehmen** – auf welcher Seite stehst du? Diese Polarisierung schafft eine tiefe Spaltung in dir. Freund oder Feind? Gut oder böse? Wahrheit oder Lüge? Sobald du dich positionierst, entfernst du dich von deinem Selbst und wirst zu einer Spielfigur in einem dualen Spiel, das keiner gewinnen kann.

Die Feindbilder wurden über sehr lange Zeit in uns einprogrammiert – entspringen sie wirklich aus dir selbst?

Dein Selbst steht auf keiner Seite, es erinnert dich daran, aus den **Erfahrungen der Vergangenheit** zu **lernen** und aus dir selbst heraus Frieden zu erschaffen.

Du gelangst in einen **Notfallmodus**, dein Körper ist 24 Stunden, 7 Tage in der Woche im Adrenalinstress. Es geht ums Überleben, zumindest gefühlt. Das wirkt sich natürlich auch so aus, dass der Schlaf weniger erholsam und entspannt ist und das Leben an Qualität verliert. In diesem Zustand kannst du nur schwerlich die wirklichen Lösungen und deine Möglichkeiten erkennen, **den dritten Weg**, der jenseits der Polarität auf dich wartet.

Deine Fähigkeit zur **Empathie** wird geschwächt – du bist nicht mehr so offen, einfühlsam und liebevoll. Andere Meinungen fühlen sich vielleicht bedrohlicher an, die Kommunikation wird emotionaler und es ist schwieriger, echte Herzensverbindungen zu anderen Menschen zu fühlen.

Deine **Wahrnehmung** ist nicht mehr neugierig und entspannt. Der kollektive Tunnelblick stülpt sich dir über – es wird schwieriger, deinen eigenen Weg zu gehen.

**Dein Inneres Kind** leidet und fühlt sich nicht mehr sicher und geborgen.

Diese Emotionsfelder üben einen unglaublichen **Sog** aus, dem du dich nur entziehen kannst, wenn du ganz in Verbindung mit dir und deinem Herzen bist.

### **Was ist in dieser Zeit wichtig für dich?**

Diese Emotionsfelder entstehen aus den **Erfahrungsspeichern deines Körpers**.

Auf der Ebene deines Bewusstseins hast du bereits beträchtliches Wachstum erreicht. Der Körper hat sich bis jetzt im **Waffenstillstand** befunden, dein Bewusstsein ist bereits im **Frieden**.

Es geht nun darum, den Körper zu unterstützen, ihn mit deinem Bewusstsein zu berühren.

Es ist eine Riesen-Chance für uns, endlich Frieden in unseren Körpern zu erschaffen.

Sobald sich diese Spaltung schließt, kannst du wieder **du selbst** sein und als dein Selbst wirken.

Deine **Wirkkraft** ist ein wesentliches Element des gesamten Veränderungsprozesses und entscheidet darüber, wie aggressiv oder sanft er verläuft.

Bleib in **Verbindung mit deinem Herzen**, lass dich nicht vom Sog der Emotionsfelder erfassen und wenn du damit in Kontakt bist, erkenne sie als das, was sie sind: Verängstigte Körper, die sich nach einer sicheren Führung sehnen.

**Führe dich selbst** – lass dich von deinem Selbst führen!

Wenn du dich deinem eigenen Körper liebevoll zuwendest und ihn spüren lässt, dass dein Selbst die Führung übernommen hat, wird er sich wieder stark und sicher fühlen.

Dann bist du nicht mehr von außen führbar und auch nicht mehr manipulierbar.

Also frei.

Versuche dich, so gut wie möglich, jeglichen **Medien zu entziehen** und nimm selbst wahr.

Stelle dir die Fragen: Wie spricht und handelt jemand, der wirklich Frieden schaffen möchte?

Wie fühlt sich jemand an, der im Frieden ist?

Damit kannst du gut unterscheiden, wer wahrhaftig ist und wer die Situation benutzt um versteckte Interessen durchzusetzen.

Diese Frage kann man übrigens auch gut auf die Gesundheitssituation übertragen.

Erinnere dich daran, dass es **immer einen dritten Weg gibt** – eine Lösung, die für alle Menschen passt. Wie fühlt sich der dritte Weg in dir an? Bist du bereit, dich aus dem kollektiven Sog zu lösen und den dritten Weg zu gehen?

Entdecke unbewusste Kriegsschauplätze und Programmierungen in dir und erlöse dich selbst.

**Entwickle emotionales Bewusstsein** – anstatt emotional getriggert zu werden.

Yes, unser Wachstum geht weiter – wir wachsen immer mehr in die Freiheit hinein.

Bei all dem unterstütze ich dich sehr gerne. Im nächsten

## **Online-Workshop Fokus Freiheit**

am **22.3.22 von 19 – 20.30 Uhr** tauchen wir in diese Themenfelder ein und ich zeige dir, wie du deinen Körper unterstützen und zur Heilung anregen, dich entprogrammieren und den dritten Weg erkennen und gehen kannst.

Die Wachstumsfelder sind offen für dich und der nächste kollektive Wachstumsschritt geht in Richtung **Emotionales Bewusstsein**.

Bist du dabei?

Hier ist der **Link zur Teilnahme** für Fokus Freiheit am 22.3.22 – der Ausgleich beträgt 35 Euro incl. MwSt. (außer du hast ein Abo, dann wird es natürlich günstiger für dich).

<https://us02web.zoom.us/j/86340420645?pwd=aTdSdFI3YzErV083M3lXdzhrWWVBZz09>

*Dem für diesen Termin geplanten Thema „Selbstbild – Selbst Sein“ widmen wir uns dann beim nächsten Mal (26.4.22).*

Ich freue mich auf dich!

In Liebe und Freiheit

Cornelia



im BewusstseinsFeld  
Cornelia Margaretha Lachnitt



Copyright © 2022 Cornelia Lachnitt - Im BewusstseinsFeld

Cornelia Lachnitt - Im BewusstseinsFeld

**Unsere Mailingliste:**

Cornelia Lachnitt - Im BewusstseinsFeld

Xaver-Lang-Str. 11

Oberostendorf 86869

Germany

[Add us to your address book](#)

Hier kannst du deine Newslettereinstellungen ändern:

[Einstellungen aktualisieren](#) oder [Newsletterabo kündigen](#)

