

[View this email in your browser](#)



## Newsletter November 2021

### Dein Fundament - Was trägt dich in dieser Zeit?

Der November steht vor der Tür. Ist der November dein Lieblingsmonat? Für viele Menschen ist die dunkle Jahreszeit mit **Energieverlust** verbunden. Die Tage werden kürzer und das Leben spielt sich mehr innerhalb geschlossener Mauern ab. Die Natur zieht sich zurück und zentriert ihre Energie, baut ihr Fundament neu auf um dann im nächsten Frühjahr wieder in das Leben zu explodieren.

Dieser natürliche Prozess beschreibt die Rhythmen des Lebens. Vom Außen ins Innen gehen, sich stärken, überprüfen und regenerieren. Unser Energiefeld ist eng mit dem der Erde verbunden und natürlicherweise nimmt auch unser System diesen Impuls, zur Ruhe zu kommen, auf.

In dieser Zeit hast du die Möglichkeit zum **Innehalten**, Bewusstwerden und **dein inneres Fundament** zu erneuern. Vieles ist im letzten Jahr geschehen, in dir und außerhalb von dir. Vieles, das dein inneres Fundament ins Schwanken gebracht hat, vielleicht ist auch einiges in deinem Leben weggebrochen, auf das du dich lange Zeit verlassen konntest. Solche Veränderungen können Verunsicherung, Angst, Wut oder Depression in dir hervorrufen. Dein

Körper aktiviert (in Resonanz damit) sehr alte Verletzungen und Traumata, das Archiv des Körpers funktioniert immer.

Gleichzeitig wird von dir erwartet, wie immer zu funktionieren. Oder stellst du selbst diese Erwartung an dich? In diesem Bestreben ist **Energieverlust** vorprogrammiert.

Natürlich kannst oder magst du jetzt nicht alles hinwerfen und einen radikalen Umschwung in Gang setzen. Für die meisten Menschen ist das auch gut so, denn dieses krasse Umschwenken würde dein System noch mehr belasten.

Wie fühlt sich ein sanftes **Ankommen in deinem Rhythmus** für dich an? Ein tieferes Verständnis für dich selbst und deine Bedürfnisse zu erlangen?

Rhythmen sind für den zielorientierten Verstand nicht begreifbar. Rhythmen sind weiblich. Rhythmen sind natürlich. Rhythmen sind die Grundlage für das Leben.

Die dunkle Jahreszeit bewusst zu erleben, ermöglicht dir:

- Zur Ruhe zu kommen
- Dich dir selbst wieder liebevoll zuzuwenden
- Deine wahren Bedürfnisse zu erforschen und für dich zu sorgen
- Deinen Rhythmus zu finden
- Das Fundament deines Lebens zu überprüfen
- Uralte Verletzungen zu heilen
- Deine Energie zu zentrieren und dich auf das Neue in dir und deinem Leben auszurichten

Der November ist ein **Monat des Übergangs**. Der Moment zwischen Ausatmen und Einatmen. Kannst du die besondere Energie fühlen, in die du in diesem Moment eintauchen kannst. Hier ist alles möglich, du öffnest einen Raum jenseits der Aktion.

Supervision und Heilung – Ausrichtung und Kraftschöpfen. **Der Moment der Schöpfung**.

Gerne begleite ich dich dabei, diesen einzigartigen Moment zu erleben.

### **18-Tages-Begleitung von 8.-25.11.2021 – Dein Fundament**

Fühlst du, dass es wichtig ist, dein Fundament zu stärken?

Ein starkes Fundament trägt dein Leben. Aus einem starken Fundament erwächst **Vertrauen**.

Vertrauen ist die Basis für **Entfaltung** und **Lebensfreude**.

**Dein Fundament besteht aus 6 Aspekten:**

- Dein körperliches Fundament
- Dein fühlendes/emotionales Fundament
- Dein geistiges Fundament

- Dein energetisches Fundament
- Dein soziales Fundament
- Dein materielles Fundament

Gemeinsam erforschen wir dein **Fundament** oder gerne auch **andere Themen**, die dich beschäftigen. Letztendlich hat alles, was dich stärkt oder schwächt mit deinem Fundament zu tun.

Du erlebst deinen **individuellen Workshop** von zuhause aus.

Du kannst dabei deinen alltäglichen Beschäftigungen nachgehen.

Gleichzeitig erlebst du einen **geschützten energetischen Raum der bedingungslosen Liebe**, der Klarheit und des Friedens, in dem dein System sich entspannen und öffnen kann.

Neben diesem wundervollen energetischen Raum erwarten dich:

- 3 telefonische Einzelbegleitungen mit mir (auch Wochenendtermine sind möglich)
- 3 Online-Termine (jeweils montags von 19-20 Uhr am 8.11., 15.11., 22.11.) in denen wir gemeinsam dein Fundament weiter stärken  
Die Termine werden aufgezeichnet, so dass du sie auch später anhören kannst.
- Die Möglichkeit über Telegram, SMS oder Email mit mir in Kontakt zu sein
- 2 Audios (für morgens und abends), die dich dabei unterstützen, deinen Prozess aus deiner Präsenz zu erleben

Ich bin in diesen 18 Tagen für dich da.

**Ausgleich:** 555 Euro incl. MwSt.

Teilnehmer/innen der Wachstumsgruppe 2021: 400 Euro incl. MwSt.

**Anmeldung:** per Email an [info@cornelia-lachnitt.de](mailto:info@cornelia-lachnitt.de) oder per Telegram/SMS an 0173-8329988

Der November hat das Potenzial, zu deinem Lieblings-Monat zu werden!

**BewusstSein Online Fokus Freiheit**  
**– Vertrauen in deinen Weg**

**Zoom-Meeting am Dienstag, den 2. November 2021 von 19.00 – 20.30 Uhr**

Dein **individueller Weg in die Freiheit** ist einzigartig und kostbar, doch nicht immer einfach zu gehen. Was stärkt dich? Was schwächt dich?

Gemeinsam bringen wir all das in dein Bewusstsein und lösen Irritationen, Traumata und Fremdbeeinflussungen ab. Das Vertrauen, das du dann wieder findest, bringt all deine Energie, die

oftmals mit anderen Menschen oder Ereignissen verstrickt ist, wieder zu dir zurück.

Ich freue mich darauf, gemeinsam mit dir **dein Vertrauen** wieder zu entdecken, damit du voller Freude deinen Weg weiter gehen kannst.

Dein Vertrauen ist ein wesentlicher Bestandteil deines emotionalen Fundaments und wirkt auf alle Aspekte deines Lebens ein.

Gerne kannst du diese Einladung auch an Freunde und Bekannte weiterleiten – jeder ist willkommen!

**Ausgleich:** 35 Euro incl. MwSt.

Weitere Infos findest du hier <https://www.cornelia-lachnitt.de/mein-angebot/bewusstsein-online-fokus-freiheit>

**Wenn du schon einmal bei Fokus Freiheit teilgenommen hast, kannst du mit diesem Link am Dienstag um 19 Uhr direkt teilnehmen:**

<https://us02web.zoom.us/j/87271366259?pwd=NU1GcUorRDE4aUpUajl6c0c0cXNIQT09>

Falls du das erste Mal teilnimmst, melde dich bitte kurz per Email unter [info@cornelia-lachnitt.de](mailto:info@cornelia-lachnitt.de), dann senden wir dir nach dem Meeting eine Rechnung zu.

### **Kleingruppen-Workshops im November**

**Termine:** **3.11.2021** von 19.00 – 20.30 Uhr und **30.11.2021** von 19.00 – 20.30 Uhr

Mehr Infos findest du hier: <https://www.cornelia-lachnitt.de/mein-angebot/bewusstsein-online-gruppenworkshop>

**Ausgleich:** 40 Euro (incl. MwSt.) pro Workshop

Über diesen Link kannst du deinen Termin im Online-Kalender buchen.

<https://app.cituro.com/booking/4978463>

Du wählst "mehr erfahren" und danach "jetzt buchen", dann kommst du auf die Auswahl der Workshops und kannst deine Wunschtermine reservieren.

Wir senden dir dann rechtzeitig eine Rechnung und den Link zur Einwahl in Zoom zu. Du wählst - auch mit einer Mehrfachkarte - frei, an welchen Terminen du teilnehmen möchtest.

Auch hier hast du hinterher die Möglichkeit, auf die Aufzeichnung zuzugreifen, damit du alles in Ruhe nachwirken lassen kannst.

Lasst uns die Magie des Novembers nutzen, ein starkes Fundament unterstützt deine Entfaltung und Lebensfreude.

Ich freue mich auf Dich.

In Liebe und Freiheit

Cornelia



im BewusstseinsFeld  
Cornelia Margaretha Lachnitt



Copyright © 2021 Cornelia Lachnitt - Im BewusstseinsFeld

Cornelia Lachnitt - Im BewusstseinsFeld

**Unsere Mailingliste:**

Cornelia Lachnitt - Im BewusstseinsFeld

Xaver-Lang-Str. 11

Oberostendorf 86869

Germany

[Add us to your address book](#)

Hier kannst du deine Newslettereinstellungen ändern:

[Einstellungen aktualisieren](#) oder [Newsletterabo kündigen](#)

