View this email in your browser

Fokus Freiheit 01.12.2022
Die Vergangenheit bereinigen

Fokus Freiheit Dezember 2022 – die Vergangenheit bereinigen

Noch immer befinden wir uns in einer Zeit, in der tiefe Heilung möglich ist. Beim letzten Online-Workshop Fokus Freiheit sind wir gemeinsam tief in unser Unbewusstes eingetaucht, haben unsere Schatten erkannt, umarmt und erlöst. Es war so berührend, erlösend und wundervoll. Heilung pur. Danke an alle, die den Mut haben, sich zu begegnen und damit ein Stück vollständiger zu sein.

Ich habe mich entschieden, diese großartige Zeit zu nutzen und im **nächsten Online-Workshop wieder in das Feld der Heilung einzutauchen.**
Nachdem mich in den letzten Tagen die Frage beschäftigt hat, warum so viele Menschen uralten, unerlösten Schmerz in sich tragen, möchte ich am **1. Dezember 2022** wieder das Heilungsfeld öffnen und dir ermöglichen, alten Schmerz zu heilen.
Die **Infos zum Workshop** findest du am Ende dieser Mail, ebenso ein **wundervolles Angebot** für dich, bereits am 1.1.2023 in einer neuen Energie in das Jahr zu starten.

In Begegnungen mit Menschen habe ich immer wieder wahrgenommen, dass ihr Schmerz in den allermeisten Fällen aus der **Vergangenheit** stammt.

Ja, jeder Mensch hat schon schmerzhafte Situationen erlebt.
Es gibt sicher niemanden, der Verletzungen, Verlust oder Ablehnung nicht kennt.
Doch warum heilen manche Schmerzen nicht? Der Körper zeigt uns doch immer wieder seine **Selbstheilungskräfte**. Er ist in der Lage, Verletzungen zu heilen, sich selbst zu erneuern. Diese, uns innewohnende Fähigkeit ist da.

Manchmal liegt es daran, dass wir am Schmerz **festhalten**. Nicht um uns selbst zu quälen, sondern weil ein Anteil von uns in der schmerzhaften Situation **traumatisiert** und damit gefangen ist. Im Trauma bist du nicht mehr im Körper präsent, du bist handlungsunfähig oder reagierst im Notfallprogramm. Auf jeden Fall kannst nicht mehr **gut für dich sorgen**.
Während der Rest von dir weiterlebt, bleibt ein Teil von dir im Trauma stecken. Das schafft ein **Ungleichgewicht** in dir, der Schmerz wird mit zunehmendem Alter stärker.

Ein anderer Aspekt ist, dass wir mit unserem Schmerz **gesehen werden wollen** und ihn so lange kultivieren, bis wir uns endlich damit von anderen gesehen fühlen.
Wird dieser Zustand jemals eintreten? Nein, vermutlich nicht. Im Drama-Dreieck nimmst du dann die Position des **Opfers** ein. Vielleicht findest du immer wieder einen Retter, doch Heilung tritt nur selten ein. Das Spiel erhält sich selbst.

Interessant ist auch, dass manche Menschen an ihrem Schmerz festhalten um **recht zu behalten**. Sie sind – auch nach Jahren – immer noch in der **Beweisführung** darüber, dass ihnen Unrecht zugefügt wurde. So bestätigen sie den Schmerz immer wieder und ihr Resonanzfeld zeigt ihnen auch immer wieder, dass sie rechthaben. Eine Schmerzschleife, die unendlich viel Energie zieht und neue Wege und damit neue Erfahrungen verhindert.

Wenn wir über viele Jahre denselben Schmerz in uns tragen, wird er irgendwann zum **Teil unserer Identität.** Wir nehmen eine Schonhaltung ein, gestalten unser Lebenskonzept um den Schmerz herum, versuchen weiteren Schmerz zu vermeiden.
Das wirkt sich auf unsere Beziehungen, unsere Lebensfreude und auf unsere Visionen, unsere Schöpferkraft aus. Alle Möglichkeiten werden ausgefiltert und es bleiben nur die wenigen übrig, die mit unserer Schmerz-Identität übereinstimmen. Das Leben wird grauer und hoffnungsloser.

Noch dazu wird jeder Schmerz in dir durch ein **riesiges kollektives Feld** verstärkt und aufrechterhalten. Auch astrale Wesen nähren sich daran und entziehen dir damit fortwährend deine Lebensenergie.

Dauerschmerz verändert uns.
Im Schmerz erleben wir keinen Flow mehr.
Nähe verstärkt den Schmerz, daher hilft oftmals nur der Rückzug.
Dauerschmerz ist unnatürlich, etwas behindert deine Heilung.

Ja, du weißt, dass Schmerz ein Zeichen dafür ist, dass sich etwas in dir nach Heilung sehnt.

Wie kannst du dem Schmerz begegnen?

- Frage dich zunächst, ob es **dein Schmerz** ist, den du fühlst. Wenn es nicht dein Schmerz ist, wirst du schnell eine Erleichterung fühlen.
- Wer bist du ohne deinen Schmerz?
- **Tritt aus dem Schmerz-Kollektiv** aus und nimm dann wahr, was übrig bleibt. Alles, was jetzt noch da ist, kannst du selbst heilen.
- **Wovon handelt** dein Schmerz?
- Überprüfe in dir, **ob und warum du den Schmerz noch brauchst**. Möchtest du damit gesehen werden? Möchtest du rechthaben? Macht der Schmerz dich aus? Ist der Schmerz dein Alibi dafür, nicht weitergehen zu müssen? Oder ist der Schmerz dein Antrieb weiterzugehen?
- Wenn du darüber klar bist, **öffne dein Herz** für deinen Schmerz, nimm diesen Anteil in die Arme und schenke ihm deine Liebe. Genauso, wie eine Mutter ihr Kind tröstet, wenn es hingefallen ist und sich verletzt hat. In diesem Moment löst sich der Schock und die Selbstheilungskräfte können wirken.

Es ist so viel mehr möglich, als du dir vorstellen kannst.
Du bist so viel wunderbarer, als du dir vorstellen kannst.
Tritt einfach aus deinen Vorstellungen heraus und begegne dir.
Ich sehe dich.

Online-Workshop Fokus Freiheit

Am **Donnerstag, den 1. Dezember 2022** von **19-20.30 Uhr** öffnen wir nicht nur ein Türchen an unserem Adventskalender, sondern auch die Tür zu unseren Herzen. Wir tauchen tief in die bedingungslose Liebe ein, lassen unsere Strategien hinter uns und heilen die Vergangenheit. Du wirst spüren, wieviel gebundene Energie damit frei wird. Energie, die dir dann wieder zur Verfügung steht. Energie für deinen Körper, Energie für dein Leben, deine Projekte, deine Beziehungen. In dir entsteht ein neues Gleichgewicht, ein stärkeres Fundament. Eine neue Lust auf das Leben.
Ich werde dafür wieder einen **Heilungsraum** öffnen, in den alle angemeldeten Teilnehmer/innen am Dienstag ab 18 Uhr eintreten können. Diesen Heilungsraum lasse ich über Nacht bestehen und schließe ihn dann am nächsten Morgen.

Mit **folgendem Link** kannst du am Donnerstag Abend beim **Online-Workshop über Zoom** mit dabei sein:
https://us02web.zoom.us/j/88025080124?pwd=K0dTbWVSejVGcCt4aWFDNzBaQXNqZz09

Wenn du schon einmal teilgenommen hast, ist eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Ansonsten kannst du dich formlos unter info@cornelia-lachnitt.de anmelden.

Die Aufzeichnung des Workshops steht dir – wenn du dich vorher angemeldet hast - im Nachhinein zur Verfügung, auch wenn du nicht live dabei sein kannst.

Ausgleich: 35 Euro (incl. MwSt.) – im Abo entsprechend günstiger
Anmeldung unter info@cornelia-lachnitt.de
Ich freue mich auf dich!

Gerne möchte ich dich auch noch einmal auf die **Raunachts-Begleit-Tage von 21.12.2022 – 6.1.2023** aufmerksam machen.
Weitere Infos findest du hier:
https://www.cornelia-lachnitt.de/raunachts-begleitung-von-21-12-2022-6-1-2023
Der **Frühbucherpreis** gilt bis zum 1.12.2022, es gibt noch 3 freie Plätze.
Anmeldung unter info@cornelia-lachnitt.de

Wachstumsgruppe und Wachstums-Community 2023
Viele Menschen haben das Gefühl, mit ihrer Sensibilität, ihrem Bewusstsein, ihrem Anderssein allein auf der Welt zu sein.
Nein, du bist nicht allein. Es gibt noch mehr Menschen, die sich aus der Konformität und Fremdbestimmung lösen und es wagen, so zu sein, wie sie sind. Ihre vermeintlichen Schwächen als ihre größten Stärken entdecken. Freigeister, Freifühler, Herzmenschen, Paradiesvögel, Heiler/innen, die ihre Potenziale erkennen und leben.
Fühl dich von Herzen willkommen in unserer Gemeinschaft. Ich freue mich auf dich und ein gemeinsames Jahr 2023!
Weitere Infos und Anmeldemöglichkeiten findest du hier:

https://www.cornelia-lachnitt.de/mein-angebot/wachstumsgruppe

In Liebe und Freiheit
Cornelia

im BewusstseinsFeld
Cornelia Margaretha Lachnitt

Copyright © 2022 Cornelia Lachnitt - Im BewusstseinsFeld

Hier kannst du deine Newslettereinstellungen ändern:
Einstellungen aktualisieren oder Newsletterabo kündigen

mailchimp