View this email in your browser

Fokus Freiheit 12.07.22
Spielen oder Arbeiten?

Spielen ist ein **kreativer, erfüllender und bewusstseinserweiternder** Prozess. Wir lernen und wachsen im Spiel, im wundervollen Flow, der uns Zeit und Raum vergessen lässt.
Wir staunen über die unbeschreiblichen Möglichkeiten, die sich uns auftun und bemerken erst danach, wie in kürzester Zeit so viel entstehen konnte.

Hast du auch das Gefühl, manchmal **zu erwachsen** zu sein?
Zu sehr im „**Müssen**“ und „**Sollen**“, im Modus des Abarbeitens?
Ah, stimmt, das Leben ist ja kein Ponyhof. Und ohne Fleiß gibt es keinen Preis. Wir sprechen vom Ernst des Lebens, der Realität, die nach den hoffentlich unbeschwerten Kindertagen auf uns wartet.

Ist das wirklich wahr? **Ist das die Realität**?
Sicherlich **eine** mögliche Realität. Warum jedoch solltest du **diese** Realität wählen?
Weil alle es machen?
Weil es eben so ist?
Weil du erfolgreich sein möchtest?
Warum?

Ich habe in meinem Leben verschiedene Realitäten erlebt und möchte dir gerne 2 davon beschreiben: die **Ameisen-Realität** und die **Schmetterlings-Realität**.

In meiner **Ameisen-Realität** arbeite ich meinen Terminkalender Punkt für Punkt ab.
Der erste Blick am Morgen auf meinen Kalender lässt mich schon angestrengt durchatmen.
Also, zusammenreißen und anfangen. Irgendwann spüre ich meine Kräfte schwinden und rette mich bis zum Feierabend durch. Am Ende des Tages habe ich das Gefühl, viel gearbeitet zu haben. Das schafft eine gewisse Zufriedenheit. Doch da gibt es ja noch den nächsten Tag….und den übernächsten Tag….ich kämpfe mich bis zum Wochenende oder dem geplanten Urlaub durch. Viel geschafft! Erfüllt fühlt es sich nicht an. Eher gefüllt.

In mir lebt – wie in jedem Menschen - der starke Wunsch zu spielen. In der Ameisen-Realität arbeite ich mich (vermutlich schneller als die meisten anderen Menschen) in ein Burnout hinein. Ich lebe nicht das, was für mich sinnhaft ist. Die Sinnhaftigkeit kann ich für mich nur in der **Schmetterlings-Realität** entdecken.
In dieser Realität freue ich mich auf die Begegnung mit einem Menschen. Ich bin neugierig und völlig offen, was wir gemeinsam entdecken und ins Bewusstsein bringen werden.
Es ist spannend, ein **Abenteuer** und in dieser spielerischen Offenheit zeigen sich wundersame Möglichkeiten und **Lösungen**. Wir spielen gemeinsam und es geschieht jede Menge **Heilung** ganz nebenbei.
Dein **Inneres Kind** ist selbstverständlich mit an Bord.

Es ist uns natürlicher Zustand, uns selbst und der Welt spielerisch und entdeckend zu begegnen. Uns zu erleben – **frei von der Angst, etwas falsch zu machen.**

Ist es für dich möglich das Leben aus dem Spiel zu gestalten? Dich nicht auf den Ernst des Lebens sondern auf die Möglichkeiten auszurichten?
Aus deiner Natürlichkeit zu leben?

Wo sind die Grenzen von Spiel und Arbeit?
Was unterstützt dich, deinem Leben spielerischer zu begegnen?

Lass uns all das am **Dienstag, den 12. Juli 2022 von 19 – 20.30 Uhr** im Online-Workshop Fokus Freiheit gemeinsam erforschen!

Mit **folgendem Link** kannst du am Dienstag Abend beim **Online-Workshop über Zoom** mit dabei sein:
https://us02web.zoom.us/j/87395583139?pwd=WVpINzdxdnJJUEIxeGJHN3FmRXNoUT09

Wenn du schon einmal teilgenommen hast, ist eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Ansonsten kannst du dich formlos unter info@cornelia-lachnitt.de anmelden.

Ausgleich: 35 Euro (incl. Mwst.) – im Abo entsprechend günstiger

Ich freue mich auf dich!

In Liebe und Freiheit
Cornelia

Hier findest du die **nächsten Online-Termine** und **Möglichkeiten** für dich:

Im Zeitraum **18. Juli – 12. August 2022** kann ich dir wieder die Möglichkeit einer **Einzelbegleitung über 2, 3 oder 4 Wochen anbieten. Raum für dich.**
Wenn du das Gefühl hast, dass dich ein begleiteter Raum in dieser Zeit unterstützen kann, schreib mir kurz unter info@cornelia-lachnitt.de
Dann sprechen wir (natürlich kostenfrei) darüber, ob und wie eine individuelle Begleitung für dich aussehen könnte.

Online-Workshops Fokus Freiheit
12. Juli 2022 von 19-20.30 Uhr – Thema: „**Spielen oder Arbeiten**“
9. August 2022 von 19-20.30 Uhr – Thema **„Das Feld der Schöpfung“**
6. September 2022 von 19-20.30 Uhr (das Thema gebe ich noch bekannt)

Die Links zum Mitmachen und eine kurze Beschreibung der Themen sende ich dir jeweils im Vorfeld zu.

Online-Workshops in Klein-Gruppen (max. 6 Teilnehmer/innen)
Ausgleich: 40 Euro incl. Mwst. (im Abo entsprechend günstiger)

Wo stehst du gerade?
Was unterstützt dich, deinen nächsten Schritt zu gehen?
Was in dir möchte sich gerade entfalten?

14. Juli 2022 von 19-20.30 Uhr (noch 2 freie Plätze)
5. August 2022 von 19-20.30 Uhr (noch 3 freie Plätze)
22. September 2022 von 19-20.30 Uhr (noch 6 freie Plätze)

im BewusstseinsFeld
Cornelia Margaretha Lachnitt

Copyright © 2022 Cornelia Lachnitt - Im BewusstseinsFeld

Hier kannst du deine Newslettereinstellungen ändern:
Einstellungen aktualisieren oder Newsletterabo kündigen

mailchimp