View this email in your browser

Fokus Freiheit 15.11.2022
Die Schönheit im Dunkeln entdecken

Die Schönheit im Dunkeln – klingt das nicht widersprüchlich für dich?
Noch leben wir in der Polarität – je dunkler es im Außen ist, desto heller strahlt das Licht in dir.

Letztes Jahr habe ich die dunkle Novemberzeit mit einigen wundervollen Menschen dafür genutzt, tief in unsere Herzen einzutauchen. Wir haben einen lichtvollen Raum erschaffen, in dem viel Heilung geschehen konnte. Im Gewahrsein unserer Essenz konnten wir unseren inneren Schatten begegnen und sie mit Bewusstsein berühren. Diese Zeit habe ich als wahres Geschenk erlebt.

In diesem Jahr fühlt sich der November noch **machtvoller** an. Die **magischen Schatten** tanzen und spielen mit dir. Alles wird sichtbar, wenn du den Mut hast, ihnen zu begegnen.

Unsere **Schatten** haben dann **Macht über uns**, wenn sie nicht vollständig ins Bewusstsein getreten sind. Sobald du sie beleuchtest, geschieht Folgendes:
Die Schatten verlieren ihre Energie, sie werden durchschaubar.

Solange sie durch dein Unbewusstes wirken, bist du manipulierbar und kämpfst gegen dich selbst. Im Unbewussten entstehen Ängste, die eine Verbindung zu dir selbst und anderen immer schwieriger werden lassen. Du verurteilst dich und am Ende verlierst du die Hoffnung, dass sich jemals etwas ändern könnte. In den Schatten gefangen, spaltest du dich von deinen nährenden Fundamenten ab und wirst zum Spielball der negativen Energien.

Wenn du dich deinen Schatten zuwendest, entdeckst du **abgespaltene, isolierte Anteile** von dir, die in der Dunkelheit gefangen sind und sich nach Erlösung sehnen. Diese **Erlösung** kannst du ihnen schenken

und damit wieder vollständiger und glücklicher werden.

Vielleicht möchtest du ja die Einladung annehmen, aus dem **Zuviel herauszutreten**. Zuviel im Außen, zu viele Informationen, zu viele Verpflichtungen, die dich nicht erfüllen, zu viele Ziele, zu viele Kämpfe. Statt dessen kannst du dir Zeiten der Ruhe nehmen, in Verbindung mit dir gehen und lauschen. Bedingungslos, ohne Ziel, ohne den Wunsch, dich verändern zu wollen. Momente der Innigkeit mit dir selbst sind Momente der Heilung.
Die Verbindung mit dir selbst heilt alles.

Es gibt Phasen im Leben, in denen die Verbindung mit sich selbst nur schwer möglich ist. Dann ist es wichtig, in die **Herzensverbindung zu anderen Menschen** zu gehen. Menschen, in deren Präsenz du dich bedingungslos geliebt fühlst. Die Liebe ist der Türöffner zu deinem Herzen. Suche ihre Nähe, in dieser Gemeinschaft ist es einfacher, dein Herz wieder zu öffnen und dich zu spüren.

Gerne möchte ich hier mit dir eine **sehr persönliche** Erfahrung teilen.
Nachdem Ende Oktober eine sehr lebendige, inspirierende und entwicklungsreiche Zeit mit vielen Workshops, Begegnungen, einer gigantischen Islandreise (ich habe dir ja im Oktober-Newsletter davon berichtet) und einem anschließenden Urlaub an der Küste Dänemarks zu Ende ging, befand ich mich außerhalb der Matrix und konnte die Energiebewegungen des kollektiven Bewusstseins ganz neutral beobachten. Ein wundervoller und freier Zustand, den ich nach wie vor sehr genieße.
Dennoch spürte ich in mir einen Schmerz, eine Einsamkeit und eine Hilflosigkeit, mit der ich zunächst nicht umgehen konnte. Dann entdeckte ich eine Blase in mir, eine Verkapselung, in der sich mein inneres Kind von der Welt abgeschottet hatte. Das Kind lebte in Angst vor der Dunkelheit, war völlig überfordert und verzweifelt. Eigentlich wollte es gar nicht mehr leben, alles erschien sinnlos und unmöglich. Das Kind war völlig abgeschnitten von allen anderen Menschen. Diese Begegnung hat mich tief bewegt und erschüttert. Natürlich habe ich zunächst versucht, alles Mögliche zu tun, um mich besser zu fühlen, das Kind zu heilen.
Nichts hat funktioniert. Ich war noch immer im Kampf gegen diesen Zustand, der zusehends immer mächtiger wurde. Die Verbindung zu meinem Herzen gelang mir nicht mehr, die Verbindung zu anderen Menschen war auch unmöglich.
Irgendwann ging es nicht mehr anders, ich gab den Kampf auf und nahm alles so an wie es war. Ich wurde eins mit den Mauern, der Blase, dem Leid darin, dem verängstigten Kind. Völlige Hingabe, ja fast ein Aufgeben. Und plötzlich war Kontakt mit dem Kind da, ich konnte es berühren, umarmen und gemeinsam mit ihm sein. Heilung geschah und ich konnte die Schönheit des Kindes wahrnehmen und gemeinsam wieder den Schritt ins Leben treten.

Ich möchte dir damit zurufen: Es ist möglich! Hör auf zu kämpfen, dich anzustrengen und sag ja zu dem, was in dir ist. Wende dich dir zu. In diesem Schritt steckt so viel Liebe zu dir selbst und diese Liebe wird dich heilen. Schritt für Schritt.

Jetzt ist die Zeit für Schritte nach Innen. Ich lade dich ein, am nächsten Dienstag in den Raum der Heilung einzutreten.

Online-Workshop Fokus Freiheit

Am **Dienstag, den 15. November 2022** von **19-20.30 Uhr** widmen wir uns unserem Herzen, umarmen die Schatten, aktivieren die **Selbstheilungskräfte** und erschaffen ein Feld der **bedingungslosen Liebe**, das uns wieder **Verbindung**mit uns selbst und anderen Menschen ermöglicht.
Du kommst wieder mit abgespaltenen Anteilen in Berührung und gibst ihnen die Möglichkeit, sich wieder zurück ins Leben zu integrieren.
Das unterstützt dich dabei, alte und neue Lasten abzulegen und dich wieder **lebendig** und **präsent** zu fühlen.

Ich werde dafür einen **Heilungsraum** öffnen, in den alle angemeldeten Teilnehmer/innen am Dienstag ab 18 Uhr eintreten können. Diesen Heilungsraum lasse ich über Nacht bestehen und schließe ihn dann am nächsten Morgen.

Fragen – Antworten – Wege – Übungen

Mit **folgendem Link** kannst du am Dienstag Abend beim **Online-Workshop über Zoom** mit dabei sein:
https://us02web.zoom.us/j/84826096944?pwd=U0VPa0dWSXd4MHZZcDBPYmFQVkRLdz09
Wenn du schon einmal teilgenommen hast, ist eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Ansonsten kannst du dich formlos unter info@cornelia-lachnitt.de anmelden.

Die Aufzeichnung des Workshops steht dir – wenn du dich vorher angemeldet hast - im Nachhinein zur Verfügung, auch wenn du nicht live dabei sein kannst.

Ausgleich: 35 Euro (incl. Mwst.) – im Abo entsprechend günstiger

Ich freue mich auf dich!

In Liebe und Freiheit
Cornelia

Die nächsten Termine und Begleitungen

Fokus Freiheit – einfach weitergehen!

Ausgleich: 35 Euro (incl. Mwst.) – im Abo entsprechend günstiger

1. Dezember 2022 von 19-20.30 Uhr (das Thema gebe ich noch bekannt)
17. Januar 2023 von 19-20.30 Uhr (das Thema gebe ich noch bekannt)
Hast du ein Wunschthema? Ich freue mich auf deine Nachricht!

Gruppenworkshops – Begleitung in Kleingruppen *(6-8 Teilnehmer/innen)*

Ausgleich: 40 Euro incl. Mwst. (im Abo entsprechend günstiger)
Anmeldung über info@cornelia-lachnitt.de

25. November 2022 von 19-20.30 Uhr
12. Januar 2022 von 19-20.30 Uhr

NEU Raunachts-Begleitung

Von 21.12.2022 – 6.1.2022

Ein geschützter und hochschwingender Raum der Liebe unterstützt dich dabei, diese dunkelsten Tage für dich zu nutzen. Energetisch ist es wohl die anspruchsvollste Zeit des Jahres, daher lade ich dich ein, gemeinsam mit mir die Raunächte aus allen Traditionen und Mythen zu lösen, die Geisterwelt und 4D zu verlassen und in deine wundervolle Essenz einzutauchen.

Entdecke die Schönheit in dir, deine Brillanz, dein wundervolles Licht!
Mit der Vergangenheit in Frieden kommen
Bewusster und präsenter Umgang mit dunklen Energien und den eigenen Schatten
Heilung und Verbindung
Ausrichtung auf 2023

Das erwartet dich:
- ein kraftvoller, geschützter und hochschwingender energetischer Raum
- 4 Zoom-Gruppen-Meetings à 1 Stunde jeweils von 19-20 Uhr (21.12.22, 27.12.22, 30.12.23, 5.1.23
- 2 Audios zum Aufbau deiner Präsenz und Verbindung (1 für den Morgen, 1 für den Abend)
- Impulse zum Umgang mit der jeweiligen Zeitqualität
- Wenn du darüber hinaus telefonische Begleitung möchtest, ist auch das möglich – sprich mich einfach an.

Ausgleich: 275 Euro incl. Mwst. –
Frühbucherpreis 222 Euro incl. Mwst. – gilt bis zum 1.12.22
Telefonische Einzeltermine: 75 Euro/Stunde
Anmeldung unter info@cornelia-lachnitt.de

Ich freue mich darauf, gemeinsam mit dir die Schönheit dieser Tage zu erleben!

im BewusstseinsFeld
Cornelia Margaretha Lachnitt

Copyright © 2022 Cornelia Lachnitt - Im BewusstseinsFeld

Hier kannst du deine Newslettereinstellungen ändern:
Einstellungen aktualisieren oder Newsletterabo kündigen

mailchimp