View this email in your browser

BewusstSein Online
Fokus Freiheit – du und deine Sensitivität!
Oktober 2021

Zoom-Meeting
am Dienstag, den 5. Oktober 2021 von 19.00 – 20.30 Uhr

Die letzten Wochen waren sehr von **Emotionsfeldern** geprägt.
Hast du auch erlebt, dass

- deine Stimmung von einem zum anderen Moment umschlägt – ohne dass du es dir wirklich erklären kannst?
- sich sein Schlaf nicht immer erholsam und nährend anfühlt?
- dein Körper ausgelaugt und müde ist?
- es dir schwerfällt, dich zu konzentrieren?
- ein (unbekannter) Druck auf dir lastet?

Unter Emotionsfeldern verstehe ich das gesamte **emotionale Energiefeld** des weltweiten Kollektivs.
Was geschieht in dir, wenn dein System in Kontakt mit einem Emotionsfeld geht?
Für dein System ist es zunächst ein **Angriff**, der Körper schaltet in ein Notfallprogramm. Allein dieser adrenalingesteuerte Zustand ist – bei Dauerbelastung – extrem **auslaugend**.

Gleichzeitig findet auch eine **Resonanz** in dir statt – ähnlich wie beim Anschlagen einer Klaviersaite alle benachbarten und tonverwandten Saiten ebenfalls mitschwingen.

Es entsteht ein Wechselbad der Emotionen, das insbesondere für **sensitive Menschen** einen absoluter Overload darstellt. Selbst wenn es überwiegend positve Emotionen wären….was in der Realität aber nicht so ist.

Im Online-Workshop **„Fokus Freiheit“ am 5.10.2021 von 19-20.30 Uhr** geht es darum,

- die eigene Sensitivität zu erkennen und zu lieben
- zu verstehen, dass deine Sensitivität unglaubliche Gaben in sich birgt
- dein System zu bereinigen und so aufzustellen, dass es mit Emotionsfeldern umzugehen lernt
- alte Systemprogrammierungen, die in Erfahrungen von Hilflosigkeit und Überforderung entstanden sind, zu entdecken und zu verändern
- Emotionen in dir zur Verfügung stehende Energie zu verwandeln
- Umgang mit deiner Sensitivität im Alltag

Dich erwarten:

- Praktische Übungen zum Präsenzaufbau
- Antworten auf deine Fragen
- Austausch
- Ein wundervolles Gruppenfeld, das dich stärkt und in deinem Sein unterstützt

Ich freue mich darauf, gemeinsam mit dir in die Sensitivität einzutauchen und sie mit Bewusstsein zu erfüllen.

Gerne kannst du diese Einladung auch an Freunde und Bekannte weiterleiten – jeder ist willkommen!

BewusstSeinOnline „Fokus Freiheit“ findet monatlich statt.
Der Ausgleich beträgt bei **Einzelbuchung** 35 Euro (incl. MwSt.), **3-er Karte** 95 Euro (incl. MwSt.) und **10-er Karte** 300 Euro (incl. MwSt.).

Du kannst dich mit diesem Link direkt und spontan zum Zoom-Meeting anmelden:

https://us02web.zoom.us/j/85871266944?pwd=KzVORW40eWZGNXBodWxOTWpKWFYxdz09

Falls du noch kein Abo hast, senden wir dir nach dem Meeting eine Rechnung zu.

Zu jedem Online-Workshop wird dir im Nachgang eine Video-und Audioaufzeichnung zur Verfügung gestellt, damit du alles in Ruhe nachwirken lassen kannst.
Du hast natürlich die Möglichkeit, während des Workshops Kamera/Mikrofon auszuschalten, falls du nicht aktiv mitwirken möchtest.

Vielleicht möchtest du deine Sensitivität danach auch individueller betrachten?
In einer Kleingruppe tiefer in das Thema eintauchen, weitere Antworten auf deine Fragen finden?

Der nächste Gruppenworkshop findet am **Mittwoch, den 6.10.2021 von 19-20.30 Uhr** statt.
Da die Teilnehmerzahl auf 6 Teilnehmer/innen begrenzt ist, gibt es hier Raum für dich und deine Themen.

Ausgleich: 40 Euro (incl. Mwst.) pro Workshop, 3-er Karte 110 Euro (incl. Mwst.) und 10-er Karte 350 Euro (incl. Mwst.)

Über diesen Link kannst du die Gruppenworkshops im Online-Kalender buchen.
https://app.cituro.com/booking/4978463
Du wählst "mehr erfahren" und danach "jetzt buchen", dann kommst du auf die Auswahl der Workshops und kannst deine Wunschtermine reservieren.
Wir senden dir dann rechtzeitig eine Rechnung und den Link zur Einwahl in Zoom zu. Du wählst - auch mit einer Mehrfachkarte - frei, an welchen Terminen du teilnehmen möchtest.
Auch hier hast du hinterher die Möglichkeit, auf die Aufzeichnung zuzugreifen, damit du alles in Ruhe nachwirken lassen kannst.

Ich freue mich auf Dich.

In Liebe und Freiheit
Cornelia

im BewusstseinsFeld
Cornelia Margaretha Lachnitt

Copyright © 2021 Cornelia Lachnitt - Im BewusstseinsFeld

Hier kannst du deine Newslettereinstellungen ändern:
Einstellungen aktualisieren oder Newsletterabo kündigen

mailchimp